



SPIRAGÅRDEN
◊ PSYKIATRISK REHABILITERING ◊

PSYKIATRISK REHABILITERING

**Hösten 2020 öppnar Spiragården Psykiatrisk Rehabilitering ett boende
för personer med långvarig och svår psykiatrisk problematik.**

VÅR MÅLGRUPP

Vi vänder oss till män och kvinnor mellan 18-70 år som behöver stöd enl. SoL pga långvarig och svår psykiatrisk problematik. Vi har särskild kompetens inom vård enl. LRV och LPT och kompetens att utföra riskbedömningar. Hos oss är man också välkommen med samtidigt missbruksproblematik och psykiatrisk sjukdom.

HÖG MEDICINSK KOMPETENS

Läkare och sjuksköterska finns på plats dagligen och vi samarbetar med kurator, arbetsterapeut och fysioterapeut för att erbjuda en bred rehabilitering utifrån Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Våra boendestödare har hög formell och reell kompetens.

STRUKTUR

Vår verksamhet bygger på fasta rutiner, förutsägbarhet och trygghet. Dagliga meningsfulla aktiviteter, måltider, sömn och rekreation, med regelbundenhet och på fasta tider.

AKTIV REHABILITERING

Vårt mål är att vi genom aktiv och intensiv rehabilitering, maximerar individens autonomi och funktion. Detta innebär strukturerat arbete med att:

- Stimulera det friska och skapa hopp
- Aktivera och utveckla det sociala nätverket
- Lära individen att känna igen och hantera sina symtom
- Skapa meningsfull sysselsättning och socialt sammanhang

LOKALT SAMARBETE

Vi har lokala samarbeten med kommunen, företag, föreningar och ideella organisationer för att skapa meningsfull sysselsättning utifrån individens egna förutsättningar och intressen.

EN SUND SJÄL I EN SUND KROPP

En god fysisk hälsa ger bra förutsättningar för psykiskt välmående. Särskild vikt läggs vid att motverka negativa biverkningar av medicineringen. Daglig fysisk aktivitet ingår som en självklar del i den dagliga omvårdnaden och

utflykter i naturen görs varje vecka. Vi lägger stor vikt vid att få uttrycka sig kreativt för ökat välmående.

VARDAG OCH FEST

Förutom ett meningsfullt vardagsliv är det viktigt att bejaka livets glädjeämnen, att uppmärksamma årets högtider, att fira födelsedagar, t.ex. ha gemensam fredagsfika eller lördagsbrunch.

MOTIVERANDE SAMTAL

MI används som ett strukturerat sätt för vår personal att fånga upp en individs inneboende motivation till förändring, ta fasta på det friska och motivera till individuell utveckling.

CASE MANAGEMENT

Vi kan erbjuda case management med övergripande ansvar och samordning för varje individs behov.

MITT I SAMHÄLLET

Spiragården är en nyrenoverad fastighet med 14 separata lägenheter och tillhörande gemensamma utrymmen. Vi ligger väl integrerat i samhället med gångavstånd till bl.a. affärer, bank, apotek, restauranger, sport- och simhall. I trädgården bedriver vi småskalig odling och skötsel av smådjur.

UTSLUSSNING

Vi erbjuder träning i utslussningsboende i separat närliggande lägenhet.

KONTAKTA OSS

Vi finns i Alfta i Hälsingland, Sunnagränd 1.
Hör av er till oss så berättar vi mer!

Verksamhetschef Lisa Knape

070-601 03 82 • lisa.knape@spirarehab.se



**Hela verksamheten genomförs av ett
genomtänkt hållbarhetsperspektiv.**